

INSTRUKCJA OBSŁUGI BLAZEPOD

Nazwa i pełny adres przedstawiciela.....	1
Zanim rozpoczniesz.....	2
Jak zacząć.....	2.1
Ogólny opis BlazePod.....	3
Co zawiera zestaw.....	4
Przeznaczenie BlazePod.....	5
Ładowanie BlazePod.....	6
Podłączenie do ładowania.....	7
Ładowanie Podów.....	7
Prawidłowe ułożenie na stacji ładującej.....	7
Czas ładowania.....	7
Aplikacja.....	8
Jak pobrać aplikację.....	8
Na jakim systemie aplikacja działa.....	8
Jak wyszukać Pody w aplikacji.....	8
Aplikacja korzystanie.....	9
Używanie Podów.....	10
Jak ustawiać Pody.....	10
Jak prawidłowo uderzać w Poda.....	10
Kiedy Pod jest aktywowany.....	10
Ostrzeżenia przed złym korzystaniem.....	11
Środki ostrożności.....	11
Postępowania w razie wypadku lub awarii.....	11
Kiedy nie używać BlazePod.....	11
Transport Podów.....	12
Kontakt.....	13

1. 7S UMO Group Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością.
ul. Topiel 11, lokal U2, 00-342 Warszawa, Polska.

2. Zanim rozpoczniesz upewnij się, że:

- urządzenie mobilne ma włączoną funkcję Bluetooth,
- urządzenie mobilne jest zaktualizowane,
- urządzenie mobilne ma wystarczającą ilość pamięci, aby ściągnąć nową aplikację,
- masz miejsce aby rozłożyć platformy Pod.

2.1 Jak zacząć:

- wypakuj Pody z opakowania, wyjmując pojedynczo,
- ułóż je obok siebie w niewielkiej odległości (ok.40cm),
- ustaw na twardej i stabilnej powierzchni (najlepiej na ziemi).

3. Ogólny opis BlazePod.

BlazePod to innowacyjne urządzenie służące do polepszenia jakości i możliwości treningu o dodatkowe bodźce kognitywne. Wynalazek ten, dla sportowców jest małą, przenośną platformą pomiarową, która wykorzystuje wizualne wskazówki światła (zapalające się platformy w 8 kolorach). Pozwala na zwiększenie możliwości i zakresu różnych rodzajów treningów a w rezultacie poprawienia szybkości i czasu reakcji za pośrednictwem wielu modułów szkoleniowych.

Czułe na dotyk platformy „Pod” obsługiwane za pomocą dedykowanej aplikacji mobilnej „BLAZEPOD”, po wybraniu dowolnego trybu treningowego, platformy „Pod” zaświecą się na wybrany lub losowy kolor, jasnym światłem. Następnie urządzenia zarejestrują z dokładnością co do setnej sekundy każde dotknięcie przez użytkownika. Platformy zbierają dane o wydajności i przesyłają je do aplikacji przez Bluetooth.

Flash Reflex to pierwszy system dostarczający tego rodzaju treningi za pośrednictwem smartfon. Modułowa konstrukcja systemu pozwala na dużą różnorodność i, w zależności od wybranych ćwiczeń przez użytkownika, urządzenie łączy się z maksymalnie 20 „Podami” jednocześnie.

Zestaw składa się z „Podów”, akcesoriów umożliwiających trenowanie na każdej płaszczyźnie (przyssawki, paski, uchwyty), oraz specjalnie stworzonej darmowej aplikacji, dostępnej na urządzenia z systemem Android i iOS, z ponad 100 różnymi ćwiczeniami.

Dołączona do każdego zestawu stacja ładująca umożliwia naładowanie do 6 stacji jednocześnie, pozwalając na 8 godzinne, ciągłe korzystanie. W opakowaniu dostarczone są również akcesoria wspomagające (przyssawki, liny, zaczepy), które dają możliwość umieszczenia „Podów” na dowolnej płaszczyźnie.

BlazePod to wysoka jakość nie tylko w odniesieniu do funkcjonalności w treningu ale także wygody użytkownika. Trwała, odporna na warunki atmosferyczne konstrukcja z ABS i poliwęglanu, zapewnia ochronę w najbardziej wymagających warunkach. Urządzenie to współgra z różnymi rodzajami ćwiczeń i motywuje użytkownika do tworzenia własnych pomysłów.

4. Co zawiera zestaw.

TRAINER

- 6 Podów
- 1 stację ładującą
- 1 kabel USB
- 6 adapterów
- 6 przyssawek
- 6 pasków
- 1 torba transportowa

STANDARD

- 4 Pody
- 1 stacja ładująca
- 1 kabel USB
- 6 adapterów
- 6 przyssawek
- 6 pasków
- 1 torba transportowa

2x TRAINER

- 12 Podów
- 2 stacje ładujące
- 2 kable USB
- 12 adapterów
- 12 przyssawek
- 12 pasków
- 2 torby transportowe

2x STANDARD

- 8 Podów
- 2 stacje ładujące
- 2 kable USB
- 8 adapterów
- 8 przyssawek
- 8 pasków
- 2 torby transportowe

5. Przeznaczenie BlazePod.

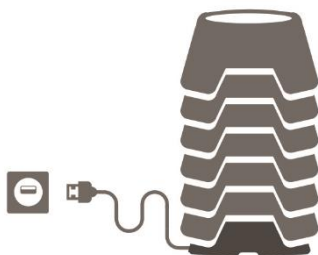
- Jest to system motywujący do szybszego reagowania i poprawiania wyników. BlazePod uruchamia naturalną reakcję ciała na stymulację sensoryczną, co sprzyja wyrobieniu doskonałej koordynacji ruchowej. Wzbogaca trening fizyczny o dodatkowe bodźce kognitywne.

6. Ładowanie BlazePod.

Ładowarka wymaga podłączenia USB. Upewnij się, że używasz oryginalnych części ładujących producenta. Zasilacz powinien działać na zasadzie LPS (LIMITED POWER SUPPLY).

- Należy przygotować następujące przedmioty:
 - (a) kabel USB,
 - (b) Pody które chcemy naładować (pamiętając że na 1 stacji ładującej, można maksymalnie ładować do 6 Podów jednocześnie),
 - (c) stację ładującą,

Aby przygotować stanowisko do ładowania, należy kabel USB podłączyć do stacji ładującej. Następnie drugą końcówką kabla połączyć ze złączem zasilającym.



- Ładowanie Podów:

Należy umieścić na stacji ładującej (maksymalnie do 6 Podów), delikatnie dociskając jeden do drugiego. Stację ładującą podłączyć kablem USB do gniazda zasilania. Podczas ładowania Pody powinny zapalać się na kolor czerwony (migając na zmianę).

- Prawidłowe ułożenie na stacji ładującej:

Aby prawidłowo ułożyć Pody na stacji ładującej, należy układać Pody jeden na drugim w kolumnie. Należy zwrócić uwagę czy Piny stykają się z platformą pod spodem.

- Czas ładowania:

Pody ustawione na platformie ładującej, zapalające się na czerwono oznaczają rozładowanie.

Pody zapalające się na zielono oznaczają że Pod został naładowany.

- Szacowany czas ładowania wynosi ok. 2 godzin.

7. Aplikacja

Aplikacja służy do kontrolowania i sterowania swoimi Podami, podczas treningów. Do wyboru jest szereg zdefiniowanych ćwiczeń oraz możliwość tworzenia własnych. Dostępne jest również monitorowanie wyników z dokładnością do milisekundy.

- Jak pobrać aplikację:

Darmowa aplikacja jest do pobrania w APPSTORE oraz GOOGLE PLAY.

Otwórz przeglądarkę sklepu. W zakładce „szukaj” wpisz BLAZEPOD. Kliknij w przycisk „POBIERZ”. Aplikacja zacznie się ściągać na twoje urządzenie. Po zakończonym procesie pobierania, aplikacja jest gotowa do korzystania z niej.

- Na jakim systemie aplikacja działa:

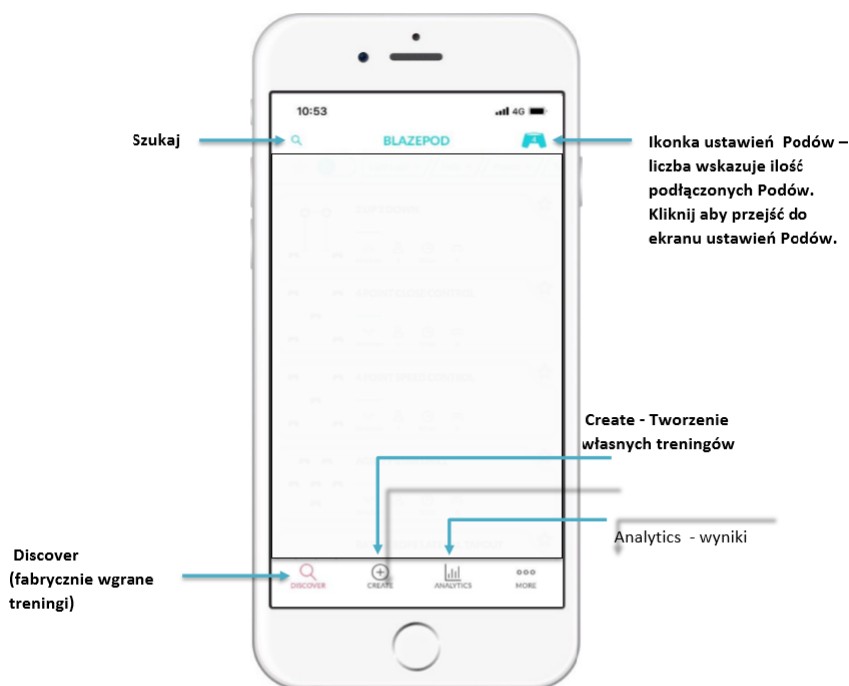
Aplikacja BLAZEPOD działa na urządzeniach z systemem Android oraz iOS.

- Jak wyszukać Pody na aplikacji:

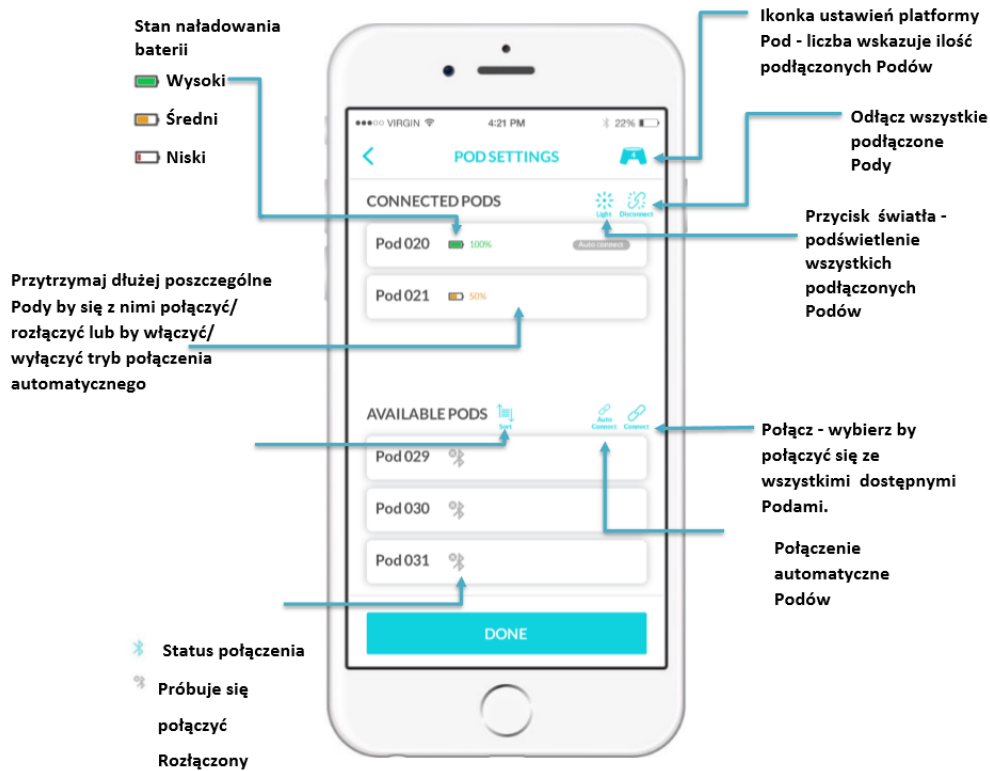
Należy otworzyć aplikację, uzupełnić dane pojawiające się na 1 stronie. Aplikacja automatycznie wyszukuje Pody w odległości do 40m. Klikając w ikonkę Pod wyświetli się liczba dostępnych Podów.



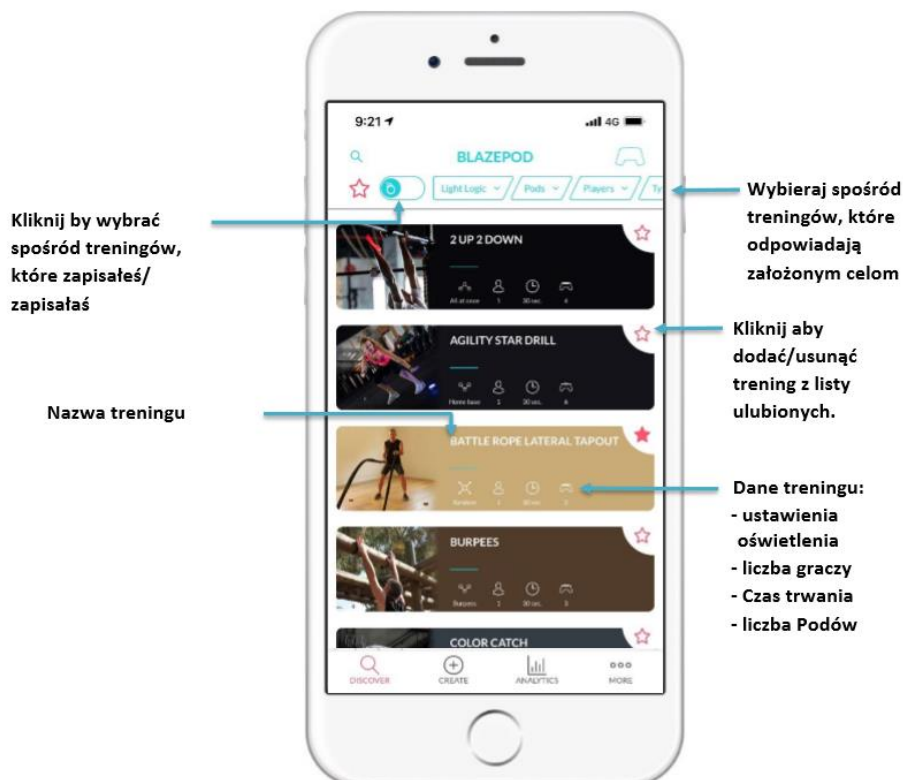
8. Aplikacja korzystanie Aplikacja i kolejno wyświetlane ekrany:



Aby rozpocząć trening, należy połączyć się z Podami. Upewnij się, czy na urządzeniu mobilnym, włączony jest Bluetooth. Następnie kliknij w ikonę ustawień Podów. Na ekranie pojawią się dwie listy. Jedna z nich to lista dostępnych Podów (wszystkie dostępne platformy niepodłączone do innego urządzenia), druga lista pokazuje ilość podłączonych Podów.



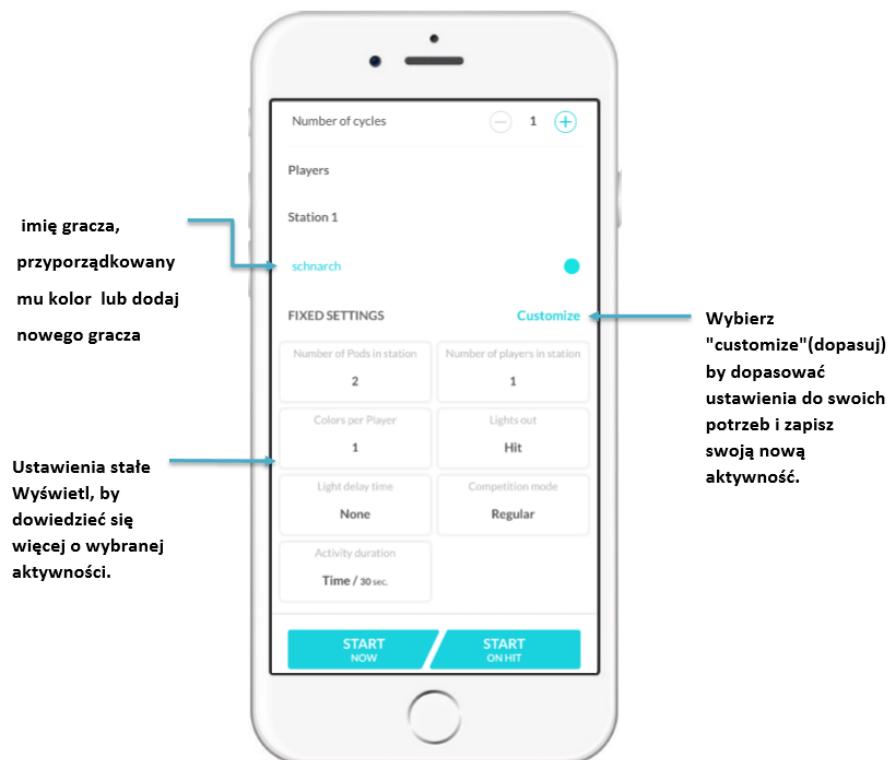
Ekran ten jest głównym ekranem aplikacji. Znajdziesz tam stale zwiększającą się listę Gotowych Treningów.



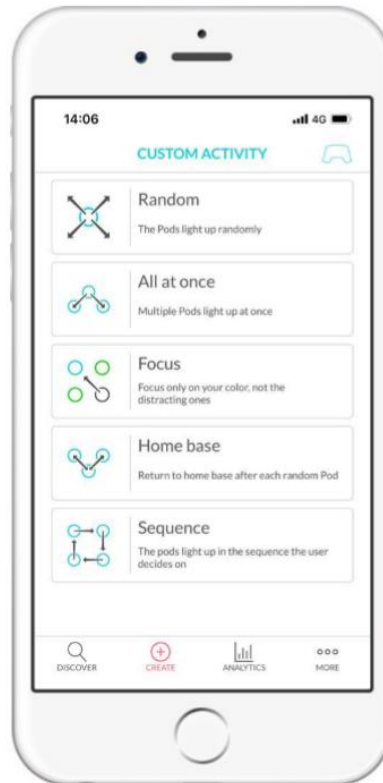
Po wybraniu aktywności pojawi się jej ekran.



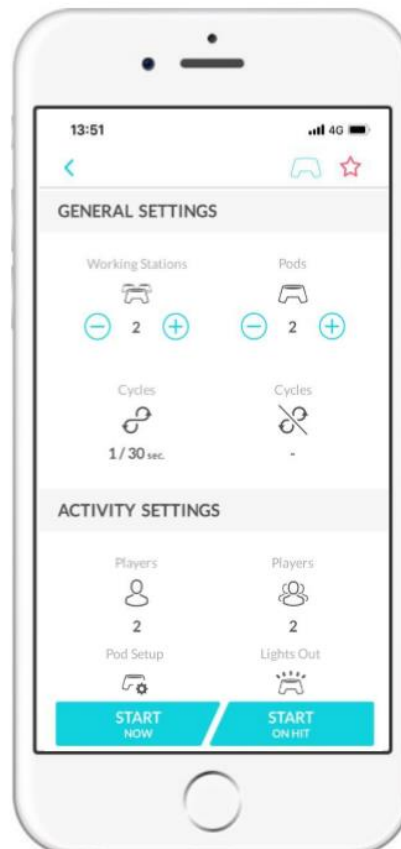
Wśród gotowych treningów część ustawień jest niezmienna, w aplikacji istnieje możliwość modyfikacji treningów.



W tej zakładce możesz tworzyć własne aktywności w oparciu spersonalizowane ustawienia. Należy wybrać cykl i sposób treningu, od którego będzie zależało zapalenie się Podów.



Każde z ustawień świetlnych zawiera odrębny zestaw, który można zmieniać dopasowując go do wybranej aktywności.



- **Ustawienia aktywności**

Ustawienia aktywności.

- Opcja Gracz dotyczy uczestnika biorącego udział w aktywności BlazePod. Należy zauważyć, że podawana liczba graczy dotyczy pojedynczego stanowiska ćwiczeń.
- Naciśnięcie nazwy gracza spowoduje otwarcie listy uczestników do wyboru. W tej zakładce można również dodać nowego zawodnika i wybierać z pozostałych. Informacje dla każdego gracza zostaną wyświetlone w zakładce analiz wyników.
- Czas trwania aktywności, to opcja, w której ustawia się konkretny czas, przez jaki ma trwać dana czynność. Można wybrać spośród trzech opcji:
 - Uderzenie „Hit” – aktywność zakończy się po ustawionej przez użytkownika liczbie uderzeń,
 - Przerwa „Timeout” – aktywność zakończy się po ustawionym przez użytkownika czasie,
 - Uderzenie/Przerwa „Hit’ Timeout” – aktywność zakończy się po ustawionej przez użytkownika liczbie uderzeń, lub po ustawionym przez użytkownika okresie czasu. Zależnie od tego, które zdarzenie nastąpi szybciej.
- Lights Out- w tym trybie można wyłączyć światła Pod, podczas trwania aktywności. Do wyboru są 3 możliwości:
 - Uderzenie „Hit” - uderzenie/ dotknięcie w Pod spowoduje zgaśnięcie światła,
 - Przerwa „Timeout” - Pody gasną po upływie ustawionego czasu,
 - Uderz/przerwa „Hit/ Timeout” - Którekolwiek z ww. czynności nastąpi szybciej.Uderzenie Poda, musi nastąpić przed zgaśnięciem w ustalonym czasie, po upływie i nie dotknięcie nastąpi zmiana koloru na następną platformę.
 - Czas zwłoki - to czas pomiędzy wyłączeniem światła Poda a zapaleniem się kolejnego.Można wybrać spośród trzech opcji:
 - Standardowy – światło następnego Poda zapali się natychmiast po wyłączeniu przez stuknięcie, wcześniejszego Poda,
 - Stały – światło następnego Poda zapali się po ustalonym przez użytkownika czasie, po zgaśnięciu poprzedniego Poda.
 - Przypadkowy/Losowy – światło następnego Poda zapali się po losowo wybranej liczbie sekund od zgaśnięcia światła poprzedniego Poda, w oparciu o limity minimalnej i maksymalnej liczby sekund ustalone przez użytkownika.
- **Opóźnienie przed aktywnością** – to ustawiany przez użytkownika czas, rozpoczynając aktywność od uderzenia Poda, a kończąc kiedy ustalony czas się skończy.
- **Tryb konkurencji** – można go ustawić w aktywności konkurencji „ Competition mode”; do wyboru są dwie opcje rywalizacji:
 - Tryb regularny „regular” – każdy z graczy skupia się na swoim wybranym kolorze, który musi wyłączyć.
 - Tryb pierwszego uderzenia „first to hit” – gracz, który najszybciej wyłączy swoje światło Poda automatycznie wyłączy Pody innych graczy. Zmieniając wszystkim pozycję kolorów.

W trakcie aktywności Pody będą się zaświecać. Istnieje kilka konfiguracji ustawiania zapalenia się Podów:

- Jeśli wszystkie Pody dla danej aktywności mają być używane w ten sam sposób, będą świecić światłem o tym samym kolorze.
- Jeśli jeden lub więcej Podów ma określoną pozycję lub cel, to będzie świecić określonym kolorem, zgodnie z opisem wyświetlanym do aktywności.
- Jeśli gra więcej niż jeden uczestnik i do każdego z uczestników przypisano inny kolor Poda, to wszystkie używane Pody będą świecić kolorem najpierw jednego z graczy, potem drugiego, trzeciego, czwartego i tak dalej, do ostatniego gracza, po czym sekwencja będzie powtarzana.

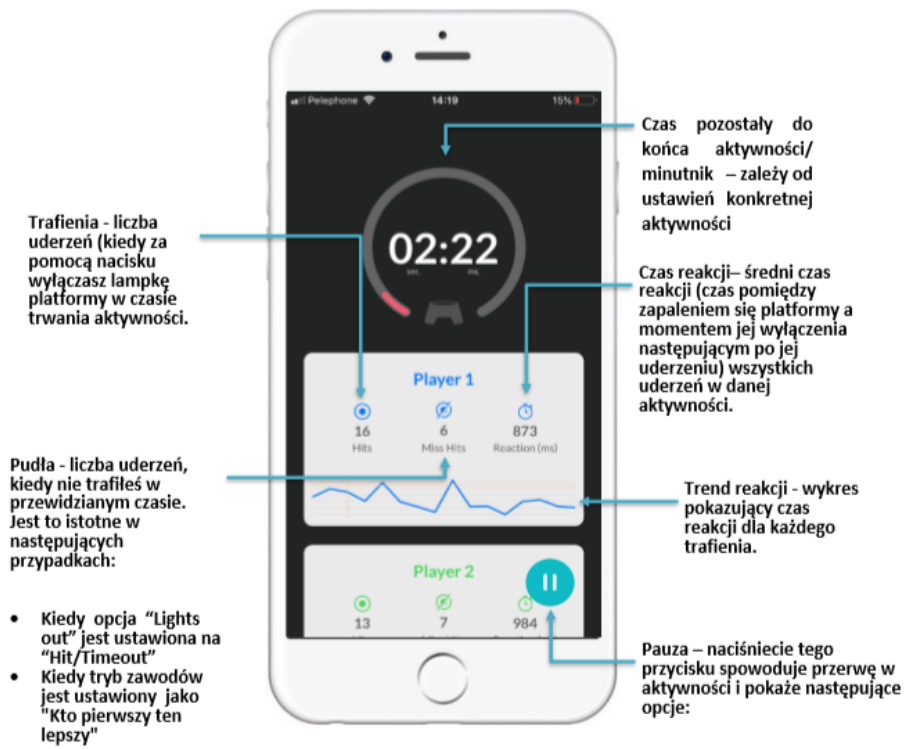
Inaczej są oznaczane różne logiki świetlne:

- Focus – Pody będą zaświecać się tylko na wybrany przez użytkownika kolor. Niewiadomą będą kolory rozpraszające.
- Home Base – Pod bazowy będzie miał przynależący mu kolor, reszta Podów będzie świecić innymi kolorami niż Pod bazowy, aby wyodrębnić Poda centralnego.
- Sequence – Kolory platform Pod będą się zapalać według ustaleń użytkownika, do wyboru będzie miał kolor i kolejność (która platforma zapali się jako pierwsza, jako druga, jako trzecia itd.)

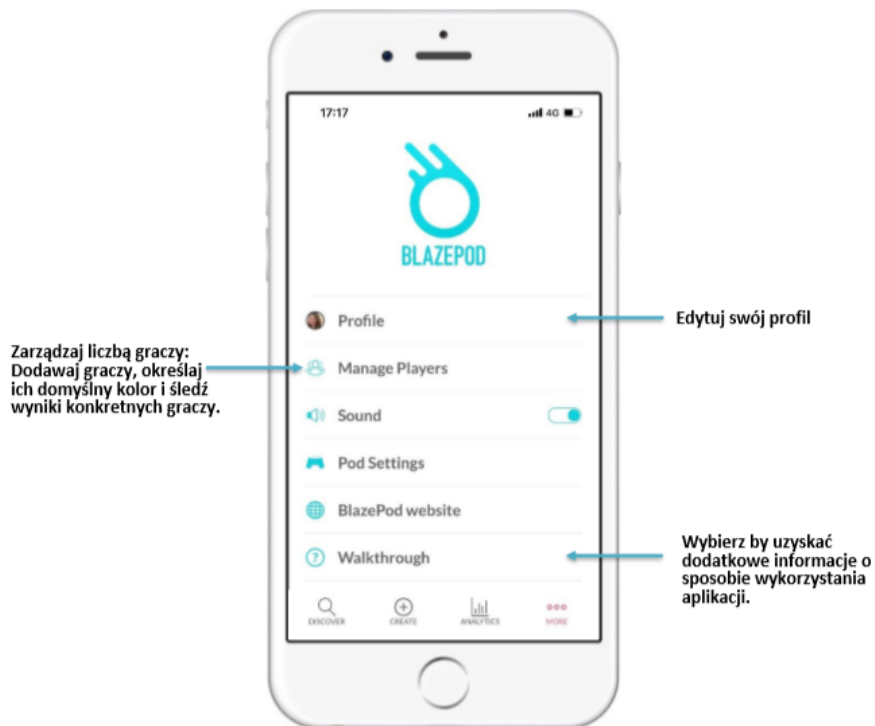
9. Na ekranie analizy wyników, widać historię wyników aktywności. Dzięki niej można w prosty sposób monitorować postępy własne oraz innych zawodników



Ekran wyników:



Dodawanie kolejnych graczy:



10. Używanie Podów

Aby Twoje Pody były sprawne i nie ulegały zniszczeniu, postępuj według wskazówek podanych poniżej:

- nie używaj silnych środków ściernych, w tym wybielaczy do czyszczenia Podów,
- nie wystawiaj Podów na działanie silnych środków chemicznych, np.: łatwopalne płyny itp.
- nie próbuj rozkładać na części ani naprawiać na własną rękę Podów,
- nie wystawiaj Podów na działanie wysokiej (ponad 40° C) lub niskiej (poniżej -20°C) temperatury,
- nie wystawiaj Podów na słońce,
- nie stawiaj blisko ognia,
- nie zanurzaj w wodzie.

Jak ustawiać Pody

Pody możesz ustawiać na 3 sposoby:

- **1-** z przyssawkami, przyczepiając np. do szyb, lusterek, powierzchni pionowych,
- **2-** z paskami, zaczepiając np.: na drabinki, pstrągi
- **3-** na powierzchni płaskiej

Odległość ustawiaj zgodnie z zaleceniami producenta w ćwiczeniach z aplikacją, bądź sam ustalaj według własnego zapotrzebowania.

Jak prawidłowo uderzać w Poda

- Aby prawidłowo uderzać w Poda, należy (w zależności od tego jakie ćwiczenie wykonujesz i czy używasz przy tym akcesoria) nie używając całej siły, uderz w górną część Poda



- **Kiedy Pod jest aktywowany**

Aktywować Pody można na 2 sposoby, pierwszym z nich jest uderzenie w niego podczas aktywności. Po uderzeniu zapalony Pod się wyłącza tym samym aktywując do działania kolejny.

Drugim ze sposobów aktywowania jest ustawienie czasu, który będzie automatycznie wyłączać jednego Poda i zapalał następnego.

11. Ostrzeżenia przed złym korzystaniem

- Nie używaj silnych środków ściernych, czyszczących, w tym wybielaczy do czyszczenia Podów
- Nie wystawiaj Podów na działanie silnych środków chemicznych, jak np.: łatwopalne płyny, wybielające płyny itp.
- Nie próbuj rozkładać na części ani naprawiać na własną rękę Podów,
- Nie wystawiaj Podów na działanie wysokiej (powyżej 40°C) lub niskiej (poniżej -20°C) temperatury
- Nie wystawiaj, nie przechowuj Podów na słońcu, źródła ciepła, pary i płynów,
- Nie zostawiaj Podów blisko ognia,
- Nie używaj sprzętu jeżeli wtyczka, przewód, kabel lub obudowa są uszkodzone,
- Nie ładuj urządzenia za pomocą zasilacza zewnętrznego,

- Nie ładuj więcej niż 6 Podów jednocześnie,
- Nie podłączaj urządzenia do USB kiedy urządzenie znajduje się w/ w pobliżu wody,
- Nie zanurzaj urządzenia pod wodę kiedy się ładuje,
- Nie zanurzaj w wodzie ani w innych płynach,
- Nie używaj w miejscach, w których zabronione jest używanie nadajników.

Środki ostrożności

OSTRZEŻENIE wskazuje potencjalne niebezpieczną sytuację, która może doprowadzić do śmierci czy poważnego urazu i/lub uszkodzenia mienia.

UWAGA wskazuje potencjalnie niebezpieczną sytuację, która może doprowadzić do niewielkiego lub średnio poważnego urazu i/lub uszkodzenia mienia.

UWAGA Używaj sprzętu wyłącznie, zgodnie z przeznaczeniem wyszczególnionym w niniejszej instrukcji.

WBUDOWANE ZABEZPIECZENIA AKUMULATORÓW

UWAGA: Produkt zawiera akumulator litowojonowy. Istnieje ryzyko wybuchu przy braku ostrożnego obchodzenia się z produktem.

Akumulator nie powinien być wymieniany. Nie wystawiaj urządzenia na działanie temperatur powyżej 40°C ani poniżej -20°C. Uszkodzenie akumulatora może doprowadzić do wybuchu i/lub pożaru.

Nie otwieraj, nie niszc akumulatora. Nie wystawiaj akumulatora na działanie ciepła czy ognia. Nie przechowuj w nasłonecznionym miejscu. Nie doprowadzaj do zwarcia akumulatora.

Informacje dotyczące recyklingu i utylizacji

W celu recyklingu lub utylizacji Poda czy stacji ładującej, skontaktuj się z lokalnymi władzami odpowiedzialnymi za gospodarowanie odpadami. W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z naszym zespołem na adres mailowy : info@7s.com.pl

UWAGA: Jakiegokolwiek zmiany czy modyfikacje, które nie uzyskały jednoznacznej zgody firmy 7S, mogą spowodować, iż sprzęt nie będzie się nadawać do użytku.

OŚWIADCZENIE FCC

Urządzenie spełnia wymogi wymienione w części 15 Przepisów FCC i Licencji Przemysłu Kanady wyłączając normy RRS. Używanie urządzenia jest obwarowane dwoma warunkami:

1. Urządzenie nie powoduje szkodliwych zakłóceń
2. Urządzenie musi akceptować wszystkie zakłócenia także te wymuszające niepożądane działania.

FCC potwierdza, że urządzenie zostało sprawdzone i okazało się spełniać normy dla urządzenia cyfrowe klasy B podlegające części 15 przepisów FCC. Normy te zapewniają wystarczającą ochronę przed szkodliwym zakłóceniem w instalacji domowej. Urządzenie wytwarza, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości fal radiowych. Jeżeli urządzenie nie zostało zainstalowane poprawnie i nie jest użytkowane zgodnie z instrukcją, może powodować zakłócenia radiowe. Należy zauważyć, iż nie ma gwarancji, że zakłócenia nie będą mieć miejsca w przypadku konkretnej instalacji. Jeżeli sprzęt powoduje zakłócenia w odbiorze sprzętu radiowo- telewizyjnego, co można sprawdzić poprzez kilkukrotne włączenie i wyłączenie sprzętu. Proponowane rozwiązania:

1. Przewieszenie lub reorientację anteny odbiorczej
2. Zwiększenie odległości pomiędzy sprzętem a anteną odbiorczą
3. Podłączenie urządzenia do innego źródła zasilania niż to, do którego podłączona jest antena odbiorcza
4. Zasięgnięcie rady dystrybutora lub doświadczonego technika

CERTYFIKAT CE UNIA EUROPEJSKA

Produkt jest zgodny z wymogami Europejskiej Dyrektywy Radiowej (RED) 2014/53/EU. Symbol na produkcie lub jego opakowaniu wskazuje, iż produkt ten musi zostać poddany utylizacji w sposób odmienny od śmieci wytwarzanych przez gospodarstwo domowe. Do użytkownika należy zadbanie o właściwą utylizację elektrośmieci w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach by chronić zasoby naturalne. Każdy kraj Unii Europejskiej ma własne punkty zbiórki elektrośmieci. Aby dowiedzieć się, gdzie znajduje się najbliższy PSZOK skontaktuj się z lokalnym odbiorcą śmieci lub dystrybutorem, od którego zakupiłeś produkt.

OSTRZEŻENIA

Zgodnie z zaleceniami normy FCC RF urządzenie to zostało przebadane pod kątem zgodności z dopuszczalnymi wartościami granicznymi w wersji przenośnej. Urządzenie nie może być używane z inną anteną lub nadajnikiem, który nie został zatwierdzony by działać w połączeniu z przedmiotowym urządzeniem.

12. Transport Podów



Prawidłowe transportowanie Podów wygląda tak jak na załączonym obrazku. Pody muszą być ułożone jeden na drugim w kolumnie.

13. W PRZYPADKU DODATKOWYCH PYTAŃ PROSZĘ KIEROWAĆ PYTANIA ADRES MAILOWY info@7S.com.pl oraz na numer kontaktowy: 22 374 08 80